

# 2023年2月度

## レッスンプログラム**変更・休講**のお知らせ

### 変更前

2月17日(金)  
9:00-9:30  
**ボールエクササイズ**  
西澤 カオリ

2月22日(水)  
10:45-11:45  
**ヨガ**  
内山 国彦

2月22日(水)  
19:25-20:25  
**ヨガ**  
内山 国彦

2月22日(水)  
9:45-10:30  
**アクアウォーキング**  
西澤 カオリ

2月24日(金)  
9:00-9:30  
**ボールエクササイズ**  
西澤 カオリ

### 変更後

2月17日(金)  
9:00-9:30  
**ボールエクササイズ**  
橋詰 敬子

2月22日(水)  
10:45-11:45  
**代謝UP!引き締めヨガ**  
momona

2月22日(水)  
19:25-20:25  
**ヨガ**  
YUKA

2月22日(水)  
9:45-10:30  
**アクアウォーキング**  
柵津 真美

2月24日(金)  
9:00-9:30  
**ボールエクササイズ**  
橋立 裕亮

# 祝日プログラムは、別紙をご覧ください。

